



## ROBERTA MILANESE

Le 13 & 14 Octobre 2023 à NANTES

2 jours - 14 heures

Programme de formation



Psychologue, psychothérapeute et chercheuse associée au centre de thérapie stratégique d'Arezzo. Elle collabore depuis plus de 25 ans avec Giorgio Nardone et a largement contribué à l'évolution du modèle de la thérapie stratégique.

Elle enseigne dans différentes écoles et universités en Italie et participe à des congrès internationaux en Europe, États Unis et Amérique Latine.

Elle a publié de nombreux livres traduits dans différentes langues dont en français :

- Manger beaucoup, à la folie, pas du tout... (avec Giorgio Nardone et Tiziana Verbitz),
- Surmonter les expériences traumatiques avec la thérapie stratégique (avec F. Cagnoni), psychopilules,
- Pour une utilisation éthique et stratégique des médicaments psychoactifs (avec A. Caputo),
- Le toucher, le remède, la parole (avec S. Milanese).

### Première journée :

#### La peur de ne pas être à la hauteur

Tous les thérapeutes savent combien la peur de ne pas être à la hauteur est fréquente et commune à tant de situations thérapeutiques. Peur de ne pas répondre aux attentes des autres, peur d'être inférieur aux standards que la société impose, ou bien peur issue du jugement que les patients portent sur eux-mêmes et qui est souvent le plus terrible.

Ces perceptions d'infériorité peuvent porter sur l'apparence esthétique, sur les capacités intellectuelles, sur l'intelligence, sur la sympathie, la culture... jusqu'à devenir une sensation généralisée qui porte à toujours se sentir « moins que les autres ».

Dans le déroulement du séminaire nous analyserons les caractéristiques des différentes formes de peur de ne pas être à la hauteur, les tentatives de solutions typiques et les stratégies pour intervenir. Nous traiterons en particulier : la peur de s'exposer, la peur de l'impopularité, la peur des conflits, la peur des refus, la peur de l'incapacité, la peur des échecs.



**Deuxième journée :**  
**Traiter la souffrance mentale pour dépasser les expériences  
traumatiques**

Cette journée sera dédiée à la présentation des principales manœuvres pour intervenir sur les troubles liés aux expériences traumatiques.

En particulier sur le trouble de stress post traumatique, sur les traumatismes qui entraînent d'autres troubles et sur les situations traumatiques qui rendent « otage » du présent et qui figent dans l'inaction ou l'impuissance.