



Approche stratégique de la dépression

1 jours 7,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre :

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

> Etre à jour de l'adhésion d'un montant de 30 € pour l'année en cours (> onglet formation > ADHESION). L'adhésion permet d'assister gratuitement aux supervisions proposées par les formateurs, un jeudi par mois

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cet atelier, le professionnel de santé ou le psychologue sera capable de :

- Repérer les situations dépressives chez un patient,
- Déterminer une approche centrée solution dans la prise en charge de la dépression et déterminer le mandat,
- Déterminer des stratégies dans le traitement en appliquant des modèles existants,
- Utiliser l'approche narrative dans le traitement de la dépression.

Description / Contenu

Rappel clinique > approche évolutionniste de la dépression

- Le rappel clinique de la dépression,
- L'approche centrée solution dans la prise en charge de la dépression,
- L'importance du mandat avec le patient,
- Co-construction d'un objectif modeste et cohérent avec le patient et l'environnement familial,
- Démonstration et exercice sur des cas cliniques pour se familiariser avec la pratique.

Approche stratégique dans le traitement de la dépression

Selon le modèle développé par Giorgio Nardone :

- Système de perception/réaction,
- Typologie des dépressions en fonction du système perception / réaction observée,
- Recherche des tentatives de solutions qui entretiennent le système dépressif,
- Prescription thérapeutique et choix de celle-ci,
- La typologie fonctionnelle de la dépression pour mettre en œuvre les tâches thérapeutiques,
- Le langage propre (la forme) à la prescription (le fond) pour en comprendre l'efficacité,
- Films illustrant le questionnement sous forme alternative seront présentés pour comprendre que la stratégie est incluse dans l'exploration clinique,
- Exercices d'application du questionnement stratégique.

Approche narrative dans le traitement de la dépression

- Les postures thérapeutiques particulières de coopération,
- Les notions d'externalisation,
- Retrouver du sens,
- Exercices et démonstration illustreront la méthode.

AREPTA 5 rue Roland Garros, 44700 Orvault France

Tél : 0614357775 - Fax :- Email : secretariat.arepta@gmail.com - SIRET : 412 961 039 00069

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440291344 auprès du préfet de Loire Atlantique



Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cette formation se veut pratique et concrète, les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de training pour parfaire leur pratique.

Moyens et supports pédagogiques

Un ou plusieurs supports de cours sont proposés par chaque formateur et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir. Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.