



Sevrage tabagique

1 jours 7,00 heures
Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeute en exercice.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre :

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou a défaut, un CV et une lettre de motivation
- Etre à jour de son adhésion annuelle (*accessible sur le catalogue, rubrique ADHESION*)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cet atelier, le professionnel de santé ou le psychologue sera capable de :

- Repérer les conduites addictives chez un patient,
- Appliquer un modèle solutionniste dans les addictions,
- Utiliser une approche narrative pour favoriser la triangulation : sujet, thérapeute, trouble addictif,
- Rechercher les exceptions pour valoriser les compétences et promouvoir une histoire alternative et non dominée par le problème.

Description / Contenu

Approche psychothérapeutique du tabagisme

- Les principes de la dépendance tabagique,
- Approche motivationnelle et solutionniste,
- Techniques spécifiques en hypnose

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cet atelier de formation se veut pratique et concrète. Les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices. Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de training pour parfaire leur pratique.

Moyens et supports pédagogiques

Un ou plusieurs supports de cours sont proposés par chaque formateur et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir. Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

AREPTA 5 rue Roland Garros, 44700 Orvault France

Tél : 0614357775 - Fax : - Email : secretariat.arepta@gmail.com - SIRET : 412 961 039 00069

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440291344 auprès du préfet de Loire Atlantique



N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.