



# Anxiété, peur, doute pathologique

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

## Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeute en exercice.

## Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

## Informations sur l'admission

### Documents à nous transmettre :

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation
- Etre à jour de son adhésion annuelle (*accessible sur le catalogue, rubrique ADHESION*)

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de cet atelier, le professionnel de santé ou le psychologue sera capable de :

- Appliquer les approches relationnelles issues de la communication thérapeutique pour accompagner les personnes présentant de peurs, paniques, angoisses, obsessions et favoriser le « faire face »,
- Utiliser l'approche stratégique dans le traitement de ces situations cliniques,
- Accompagner le patient pour le rendre actif dans sa prise en charge,
- Développer des stratégies thérapeutiques pour traiter le doute pathologique et les troubles obsessionnels.

## Description / Contenu

### **1er jour : angoisse, anxiété > hypnose et mouvements alternatifs**

- Corps et émotions,
- L'hypnose et la relation comme moyen majeur de réponse à l'angoisse,
- L'hypnose en situation de crise,
- Les techniques de mouvements alternatifs en complément des approches hypnotiques.

### **2<sup>e</sup> jour : angoisse, tétanie, panique, hypocondrie > thérapies brèves**

- Comprendre le système de perception/réaction qui entretient la pathologie,
- utilisation des thérapies brèves dans le traitement de ces situations cliniques (questionnement, recadrage, tâches ...)
- Harmonisation des outils solutionnistes et stratégiques,
- Accompagner l'amélioration et le devenir

### **3<sup>e</sup> jour : thérapie stratégique dans les troubles obsessionnels et les situations de doute pathologique**

- Comprendre le système de perception/réaction qui piège le patient,
- Apprendre et appliquer le dialogue stratégique en situation thérapeutique et en fonction de l'objectif du patient,
- Apprendre à prescrire une tâche en fonction du type de tentatives de solutions dysfonctionnelles

## Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cet atelier de formation se veut pratique et concrète. Les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de training pour parfaire leur pratique.

## Moyens et supports pédagogiques

- Cours magistral avec ou sans PowerPoint, exemples cliniques et vidéos, exercices supervisés en direct par le formateur.

AREPTA 5 rue Roland Garros, 44700 Orvault France

Tél : 0614357775 - Fax :- Email : secretariat.arepta@gmail.com - SIRET : 412 961 039 00069

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440291344 auprès du préfet de Loire Atlantique



- Supervision des cas cliniques apportés par les étudiants.

Les supports de cours proposés par chaque formateur permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

### Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles d'évaluation reprenant chaque compétence à acquérir. Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

### Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.