



Psychosomatique et douleurs chroniques

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Vous êtes soignants : psychologues, thérapeutes, médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, sage-femmes...

Rencontrez-vous des personnes souffrant de douleurs ?

Souffrent-elles de douleur physique ou morale ?

S'agit-il d'une douleur aiguë ou chronique ?

Cet atelier vous propose des outils en communication, hypnose et thérapies brèves pour répondre à votre besoin.

Il s'appuie sur des exposés théoriques et des exercices pratiques.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions en hypnose médicale, thérapie brèves, narratives et solutionnistes.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre :

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

> Etre à jour de son adhésion annuelle (*accessible sur le catalogue, rubrique ADHESION*)

Objectifs pédagogiques

Objectifs opérationnels :

A l'issue de cet atelier le professionnel sera capable de :

- Questionner le patient de façon à construire une relation sécurisante et aidante.
- Bien accompagner une douleur aiguë afin de prévenir l'apparition de douleurs chroniques.
- Repérer des fonctionnements de personnalité et les réorienter.
- Utiliser des outils concrets selon le type de douleurs chroniques.
- Utiliser un protocole stratégique.
- Traiter la douleur chronique par l'hypnose médicale et l'autohypnose.
- Prendre en charge la souffrance morale en lien avec la douleur chronique.

Description / Contenu

1er jour : présentation, aspects psychologiques de la douleur et prévention de la douleur chronique.

- Prise en charge de la douleur aiguë et de ses peurs pour éviter la douleur chronique.
- Prévenir les douleurs post-opératoires.
- Altération de la perception du monde par la douleur.
- Approche générale du douloureux chronique.
- Place du monde traumatique.
- Aspects neurologiques du système de la douleur.
- Exercices.

2ème jour : abord stratégique du douloureux chronique. Partie 1.

- Généralités sur la thérapie stratégique.
- Généralités sur la thérapie narrative.
- Importance de l'hypnose et de l'auto-hypnose.
- 'Protocole' en 5 séances de base.
- Stratégies thérapeutiques selon les pathologies : fibromyalgie, céphalées, algodystrophie, algies pelviennes, côlon irritable à partir de vignettes cliniques.
- Exercices.

AREPTA 5 rue Roland Garros, 44700 Orvault France

Tél : 0614357775 - Fax : - Email : secretariat.arepta@gmail.com - SIRET : 412 961 039 00069

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440291344 auprès du préfet de Loire Atlantique



3ème jour : prise en charge spécifique de la douleur chronique. Partie 2.

- Créer un contexte favorable à la thérapie pour des patients souffrants de douleurs chroniques.
- Repérer des profils de personnalité récurrents.
- Prise en charge de la souffrance induite par la douleur chronique au moyen de l'hypnose d'acceptation.
- Exercices portant sur diverses techniques d'hypnose, de communication et de stratégies adaptées aux profils de personnalité.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cet atelier de formation se veut pratique et concrète. Les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices. Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention. En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de training pour parfaire leur pratique. Cet atelier de quatre jours propose une journée dédiée à la pratique avec des patients.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir. Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l'accessibilité

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.